

2023年度 保護者会サークル
『大人のためのオイリュトミー体験会』

2023年11月24日

オイリュトミーとは、ルドルフ・シュタイナーによって考えられた運動芸術です。

3年ぶりの開催ということで初めて参加される方が多く、どのような体験ができるのか、皆さん楽しみにしている様子でした。

講師の穴田先生の柔らかな発声やピアノの生演奏を聴きながら動きを模倣し体を動かしました。

音楽に合わせてみんなで広がったり閉じたり、流れるように8の字を動いたり、心地よい雰囲気の中参加された皆さんから自然と会話やオイリュトミーに関する質問が生まれていました。

子どもたちが楽しんでいるオイリュトミーを体感できた、よい機会となりました。

